

Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»

С 14 по 20 мая 2018 года в ГБПОУ ЛО «Лисинский лесной колледж» проводится Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД», приуроченная к Международному дню памяти жертв СПИДа.

Участниками акции стали студенты групп 1 и 2 курсов. В мероприятии примут участие волонтеры-медики и сотрудники «Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

Студенты смогут пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию, узнать свой ВИЧ-статус, анонимно и бесплатно.



[А3 2018 май](#)

ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИД.

В России более **800 тысяч человек** живут с ВИЧ, более **200 тысяч** больных умерли.

Эти **5 ШАГОВ** помогут **ТЕБЕ** защитить себя:

1. УЗНАЙ, как передается ВИЧ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!

3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ

4. ПОГОВОРИ со своим партнером!

5. БЕРЕГИ СЕБЯ соблюдай правила безопасного сексуального поведения



1. УЗНАЙ как передается ВИЧ!

✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.

✓ При сексе без презерватива. Даже один - единственный контакт может привести к заражению.

✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ НЕ СУЩЕСТВУЕТ
ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ БЫТОВЫМ ПУТЕМ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!

✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, - придет время выбирать.

✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется.

✓ Поверь, более **800 тысяч ВИЧ-инфицированных**, живущих в России, до заражения думали также.

✓ Займись собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.

✓ **Поделись с близкими и родителями.** Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.

✓ **Будь последователен.** Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Поговаривая это себе. Даже если все вокруг рискуют заразиться.

СЛЕДУЙ выбранной позиции

Ты выбираешь следующее:

✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.

✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «легкомысленности», а знак ответственного отношения к себе.

✓ Никогда не употреблять наркотики!



3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ!

✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

✓ **Пройди тест на ВИЧ** до сексуального контакта. Попроси своего партнера сделать то же самое.

✓ **Тестирование на ВИЧ** можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



4. ПОГОВОРИ со своим партнером!

✓ Разговор о ВИЧ позволит тебе и твоему партнеру поделиться друг с другом важной информацией. В первую очередь задай вопросы самому себе. Что ты сам знаешь о ВИЧ и как ты относишься к проблеме ВИЧ-инфекции?

✓ Выбери удобное время и место. **Подумай**, о чем ты будешь говорить.

✓ **Поделись информацией о ВИЧ.** Убедись, что ты и твой партнер знаете, как ВИЧ передается. Поддержите друг друга в решении выбрать безопасное поведение.

✓ **Будь открыт(ен).** Если у тебя ВИЧ или ты подозревал(а) его наличие, скажи об этом партнеру до сексуального контакта.

✓ **Спроси своего партнера**, прошел ли он тест на ВИЧ. Вы можете принять решение пройти его вместе.

✓ **Зайди на сайт: <http://o-spide.ru/>** и узнай о ВИЧ-инфекции.

5. БЕРЕГИ СЕБЯ - соблюдай правила безопасного сексуального поведения!

✓ Дорожи отношениями с близким человеком.

✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

НАЧНИ О СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!
ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В ОБОТВЕННЫХ РУКАХ!

НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!

Всероссийская акция

«СТОП ВИЧ/СПИД»

#СТОПВИЧСПИД

www.stopvichspid.ru



5 ШАГОВ,
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ
ВИЧ

памятка для молодежи